# **ABSTRAK**

**HUBUNGAN DUKUNGAN TEMAN SEBAYA DENGAN KESEHATAN MENTAL PADA REMAJA DI SMA X DENPASAR**

Pande Putu Puri Merta Dewi 1, Desak Made Ari Dwi Jayanti 2, Hendro Wahyudi 3

Permasalahan kesehatan mental merupakan salah satu permasalahan yang sering dijumpai pada remaja. Prevalensi tertinggi masalah kesehatan mental remaja terjadi pada usia 17 hingga 18 tahun. Salah satu faktor yang berkaitan dengan kesehatan mental remaja adalah dukungan teman sebaya. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan dukungan teman sebaya dengan kesehatan mental pada remaja di SMA X Denpasar. Penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan desain deskriptif korelasional serta pendekatan *cross sectional*. Populasi penelitian adalah siswa kelas X sejumlah 401 responden. Rumus yang digunakan untuk menentukan besar sampel adalah rumus slovin dan didapat sampel sejumlah 201 responden yang dipilih dengan teknik *Stratified random sampling*. Hasil penelitian ditemukan sebagian besar responden dikategorikan memiliki dukungan teman sebaya yang masuk dalam kategori tinggi yaitu sebanyak 146 responden (72,6%) dan sebagian besar responden memiliki kesehatan mental yang masuk dalam kategori normal yaitu sebanyak 139 responden (69,2%). Analisis data menggunakan uji statistik *nonparametric rank spearman* pada tingkat kemaknaan α 0.05. Hal ini menunjukkan ada hubungan dukungan teman sebaya dengan kesehatan mental pada remaja di SMA X Denpasar. Faktor dukungan teman sebaya merupakan salah satu faktor yang sangat dominan dalam mempengaruhi kesehatan mental remaja. Hal tersebut dikarenakan dalam kesehariannya remaja lebih sering berinteraksi dengan teman sebayanya baik di dunia nyata maupun media sosial.

**Kata Kunci: Dukungan Teman Sebaya, Kesehatan Mental, Remaja**