# ABSTRAK

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG MENSTRUASI DENGAN KESIAPAN MENGHADAPI *MENARCHE***

**PADA REMAJA PUTRI KELAS VII**

Ni Putu Dian Yunita Dewi 1, Ni Ketut Citrawati 2, Anak Agung Sri Sanjiwani3

Purbertas yang terjadi pada remaja putri biasanya ditandai dengan terjadinya *menarche.* *Menarche* terjadi antara usia 11 sampai 13 tahun dengan populasi remaja putri di dunia sekitar 1,2 miliar orang (18%). Ketidaksiapan remaja putri dalam menghadapi *menarche* akan berdampak pada rasa malu dan takut. Salah satu faktor yang mempengaruhi kesiapan remaja putri dalam menghadapi *menarche* adalah pengetahun yang dimiliki tentang menstruasi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan tingkat pengetahuan tentang menstruasi dengan kesiapan menghadapi *menarche* pada remaja putri kelas VII di SMP Negeri Hindu 2 Sukawati. Desain penelitian deskriptif korelasional yaitu metode penelitian kuantitatif dengan pendekatan *cross-sectional*. Sampel dalam penelitian ini sejumlah 67 responden dengan menggunakan teknik *total sampling*. Hasil penelitian ditemukan sebagian besar responden dikategorikan memiliki pengetahuan yang cukup tentang menstruasi yaitu sebanyak 50 responden (74,6%) dan sebagian besar dikategorikan telah siap menghadapi *menarche* yaitu sebanyak 55 responden (82,1%). Analisis data menggunakan uji statistik korelasi *Rank* *Spearman* pada tingkat kemaknaan α 0.05, didapatkan nilai p sebesar 0,000 < 0.05. Hal ini menunjukkan ada hubungan tingkat pengetahuan tentang menstruasi dengan kesiapan menghadapi *menarche* pada remaja putri kelas VII di SMP Negeri Hindu 2 Sukawati. Pengetahuan tentang menstruasi merupakan salah satu faktor dominan dalam membentuk kesiapan remaja putri dalam menghadapi *menarche*. Semakin baik pengetahuan yang dimiliki akan membuat remaja semakin siap dalam menghadapi *menarche.*

**Kata Kunci: Kesiapan, Pengetahuan, *Menarche***