**ABSTRAK**

**Gambaran *Interdialytic Weight Gain (IDWG)* Berdasarkan Karakteristik Demografi Pasien *Chronic Kidney Disease (CKD)* Yang Menjalani Hemodialisis**

Ni Putu Candra Dewi Windari1, Theresia Anita Pramesti2, I Nyoman Asdiwinata3

1,2,3Program Studi Keperawatan Program Sarjana STIKES Wira Medika Bali

Pasien *Chronic Kidney Disease (CKD)* yang menjalani hemodialisis harus membatasi asupan cairan untuk menghindari terjadinya penambahan berat badan selama dua sesi hemodialisis atau *Interdialytic Weight Gain (IDWG)*. Peningkatan IDWG yang tidak terkontrol dapat menyebabkan komplikasi serius seperti hipertensi, edema, gagal jantung kongestif, hingga meningkatkan risiko mortalitas. Berbagai faktor dapat memengaruhi IDWG, termasuk karakteristik demografi pasien, seperti jenis kelamin, usia, tingkat pendidikan, dan pekerjaan. Tujuan penelitian ini yakni untuk mengetahui gambaran IDWG berdasarkan karakteristik demografi pasien. Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif dengan jumlah populasi sebanyak 141 orang dan 105 orang sebagai sampel yang diambil menggunakan teknik *purposive sampling*. Data diperoleh dengan menggunakan kuesioner demografi serta form pengukuran IDWG dan data dianalisis menggunakan *crosstabulation*. Hasil penelitian berdasarkan karakteristik demografi menunjukkan mayoritas responden memiliki nilai IDWG kategori ringan yakni sebanyak 89 responden (85%), sejumlah 45 responden berjenis kelamin laki – laki (43%), pada masa lansia awal (46-55 Tahun) sebanyak 38 responden (36.2%), dengan riwayat pendidikan SMA/SMK/Sederajat 32 responden (30.5%), serta mayoritas responden tidak bekerja sebanyak 49 responden (46.6%). Penelitian ini menunjukkan bahwa nilai IDWG kategori ringan berkaitan erat dengan kepatuhan pasien dalam pembatasan atau manajemen cairan. Faktor demografi seperti jenis kelamin, usia, pendidikan, dan pekerjaan berpengaruh terhadap kepatuhan pasien. Perbedaan konsumsi cairan berdasarkan siklus menstruasi, penurunan sensasi haus, tingkat pendidikan yang berhubungan dengan pengetahuan pasien, serta aktivitas fisik akibat pekerjaan menjadi faktor yang berkontribusi terhadap IDWG. Pemahaman lebih lanjut mengenai karakteristik demografi dapat membantu pasien hemodialisis mengelola cairan dengan lebih baik sehingga kesehatan serta kualitas hidup pasien secara keseluruhan dapat meningkat.

Kata Kunci: *interdialytic weight gain*; karakteristik demografi; hemodialisis.

***ABSTRACT***

***Interdialytic Weight Gain (IDWG) Overview Based on Demographic Characteristics of Chronic Kidney Disease (CKD) Patients Undergoing Hemodialysis***

*Ni Putu Candra Dewi Windari1, Theresia Anita Pramesti2, I Nyoman Asdiwinata3*

*1,2,3Undergraduate Nursing Study Program Students Wira Medika Bali College of Health Sciences*

*Chronic Kidney Disease (CKD) patients undergoing hemodialysis must restrict fluid intake to prevent weight gain between two hemodialysis sessions, known as Interdialytic Weight Gain (IDWG). Uncontrolled increases IDWG can lead to serious complications such as hypertension, oedema, congestive heart failure, and an elevated risk of mortality. Various factors influence IDWG, including patient’s demographic characteristics such as gender, age, education level, and occupation. This study aims to describe IDWG based on patient’s demographic characteristics. This research employs a descriptive study design with a population of 141 individuals and a sample of 105 respondents selected using a purposive sampling technique. Data were collected using demographic questionnaires and IDWG measurement forms and analyzed through crosstabulation. The results indicate that most respondents had IDWG in the mild category, with 89 respondents (85%). Among them, 45 respondents (43%) were male, 38 respondents (36.2%) were in the early elderly phase (46–55 years), 32 respondents (30.5%) had a high school education or equivalent, and the majority, 49 respondents (46.6%), were unemployed. This study demonstrates that mild IDWG values are strongly associated with patient adherence to fluid restriction or management. Demographic factors such as gender, age, education, and occupation influence patient compliance. Differences in fluid consumption based on menstrual cycles, decreased thirst sensation, education level related to patient knowledge, and physical activity due to occupational demands contribute to IDWG variations. A deeper understanding of demographic characteristics can assist hemodialysis patients in better managing fluid intake, ultimately improving their overall health and quality of life.*

*Keywords: interdialytic weight gain; demographic characteristics; hemodialysis.*