# ABSTRAK

**Hubungan *Self Efficacy* Dengan Perilaku *Self Care Management* Pada Penderita Hipertensi Di UPTD Puskesmas Payangan**

Ni Luh Ayu Cahyani1, Ni Kadek Yuni Lestari2, Ni Luh Putu Thisna Dewi3

1,2,3STIKES Wira Medika Bali

Email: [ayucahyani678@gmail.com](mailto:ayucahyani678@gmail.com)

Hipertensi yang tidak terkontrol dapat menyebabkan penyakit yang mengancam kehidupan karena kurangnya keyakinan dalam diri individu. Oleh karena itu, keyakinan diri dan peran pasien hipertensi dalam perawatan diri harus lebih optimal. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan *self efficacy* dengan perilaku *self care management* pada penderita hipertensi di UPTD Puskesmas Payangan. Jenis penelitian ini adalah deskriptif korelasi pendekatan *cross sectional.* Sampel pada penelitian ini berjumlah 105 responden yang dipilih menggunakan teknik *purposive sampling* dengan pertimbangan kriteria inklusi dan eksklusi. Instrumen pengumpulan data menggunakan kuesioner *GSE Scale* dan *HSMBQ.* Hasil penelitian didapatkan sebagian besar *self efficacy* pada pasien hipertensi dalam kategori baik yaitu sebanyak 66 orang (62.9%) dan *self care management* pada pasien hipertensi dalam kategori cukup yaitu sebanyak 67 orang (63.8%). Analisa data dengan menggunakan uji *Rank Spearman* diidapatkan nilai *p-value* sebesar 0,001 (<0,05) yang berarti ada hubungan *self efficacy* dengan perilaku *self care management* pada pasien hipertensi di UPTD Puskesmas Payangan dengan korelasi koefisien (r) =0,312 (kategori rendah) dengan arah korelasi positif yang berarti semakin tinggi tingkat *self efficacy* maka semakin tinggi perilaku *self care management* responden. Responden usia lansia cenderung mengalami kurangnya kemampuan mengendarai sepeda motor untuk pergi ke Puskesmas dan akan menunggu anggota keluarga untuk menghantarkan, salah satu faktor yang dapat mempengaruhi yaitu dukungan keluarga.

Kata kunci: *Self efficacy, Self care management,* Hipertensi

# *ABSTRACT*

***The Relationship Between Self-Efficacy And Self-Care Management Of Hypertensive Patients At The Payangan Health Center***

Ni Luh Ayu Cahyani1, Ni Kadek Yuni Lestari2, Ni Luh Putu Thisna Dewi3

1,2,3STIKES Wira Medika Bali

Email: [ayucahyani678@gmail.com](mailto:ayucahyani678@gmail.com)

*Uncontrolled hypertension can lead to life-threatening diseases due to a lack of self-confidence in the individual. Therefore, self-confidence and the role of hypertensive patients in self-care management should be optimized. This study aims to determine the relationship between self-efficacy and self-care management behavior in hypertensive patients at the Payangan Health Center. This study was descriptive correlational research with a cross-sectional approach. The sample consisted of 105 respondents selected using purposive sampling technique based on inclusion and exclusion criteria. Data collection instruments used were the GSE Scale and HSMBQ questionnaires. The results showed that the majority of hypertensive patients had good self-efficacy, with 66 individuals (62.9%), and self-care management was categorized as adequate for 67 individuals (63.8%). Data analysis using the Spearman Rank test yielded a p-value of 0.001 (<0.05), indicating a significant relationship between self-efficacy and self-care management behavior in hypertensive patients at the Payangan Health Center, with a correlation coefficient (r) of 0.312 (low category) and a positive correlation. This means that the higher the level of self-efficacy, the higher the self-care management behavior of the respondents.* *Elderly respondents tend to experience a lack of ability to ride a motorcycle to go to the health center and will wait for family members to take them. One of the factors that can influence this is family support.*

*Keywords:* *Self efficacy, Self care management, Hypertension*