**ABSTRAK**

**Pengaruh *Diabetes Self Management Education* terhadap *Self Empowerment* Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Wilayah Kerja Puskesmas Susut I**

I Ketut Arya Pawitra1, Theresia Anita Pramesti2, Ni Luh Gede Intan Saraswati3

Peningkatan kasus diabetes melitus setiap tahunnya mengindikasikan kurang optimalnya manajemen penyakit oleh pasien DM. Salah satu faktor penyebabnya adalah kurangnya keyakinan pasien dalam melakukan perawatan kesehatan mandirinya (*self empowerment*). Edukasi dengan DSME diyakini mampu meningkatkan *self empowerment* penderita DM. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh DSME terhadap *self empowerment* pasien DM tipe 2 di Wilayah Kerja Puskesmas Susut I. Jenis penelitian ini adalah pra eksperimen dengan pendekatan *one group pre-post-test design* dimana responden diberikan intervensi pemberian DSME sebanyak 4 kali*.* Populasi berjumlah 93 orang dengan sampel 22 orang yang dipilih menggunakan teknik *purposive sampling*. Pengumpulan data menggunakan kuesioner *Diabetes Empowerment Scale* (DES) dan dianalisis menggunakan uji *Wilcoxon Signed Rank Test* dengan tingkat signifikansi 5%. Hasil *pre-test* menunjukkan mayoritasresponden memiliki *self empowerment* dalam kategori sedang sejumlah 16 orang (72,73%) dan kategori rendah sejumlah sejumlah 6 orang (27,27%). Hasil *post-test* menunjukkan mayoritas responden memiliki *self empowerment* dalam kategori sedang sejumlah 17 orang (77,27%) dan kategori baik sejumlah 5 orang (22,73%). Hasil analisis data menunjukkan nilai *p* = 0,001 (p < α; α = 0,05) yang artinya ada pengaruh pemberian DSME terhadap *self empowerment* pasien diabetes melitus tipe 2 di wilayah kerja Puskesmas Susut I. Pemberian edukasi yang tepat dapat membuat para penderita DM lebih percaya diri dalam membuat keputusan terbaik yang sesuai dengan dirinya sendiri serta menambah wawasan untuk mengembangkan pola pikir baru untuk menambah hasrat dan kesediannya dalam mencegah komplikasi, melakukan perencanaan makan, aktifitas fisik rutin dan meminum obat secara teratur. Hal ini dapat mengarahkan penderita DM pada keadaan yang sejahtera dengan *empowerment* yang baik.

**Kata Kunci:** **Diabetes Melitus, *Diabetes Self Management Education*, *Self Empowerment***