**ABSTRAK**

**Gambaran Pengetahuan dan Sikap Ibu Hamil tentang Pentingnya Pemenuhan Nutrisi Pada 1000 Hari Pertama Kehidupan (HPK)**

**di UPTD Puskesmas I Denpasar Utara**

Ni Made Mirah Adiani 1, Ni Ketut Ayu Mirayanti 2, Kiki Rizki Fista Andriana 3

1,2,3STIKES Wira Medika Bali,

1000 hari pertama kehidupan merupakan suatu periode didalam proses pertumbuhan dan perkembangan yang dimulai sejak konsepsi sampai anak berusia 2 tahun. Asupan makanan selama 1000 HPK memberi konsekuensi kesehatan untuk masa depan agar anak tumbuh sehat dan cerdas maka gizi sejak anak dini harus terpenuhi dengan tepat dan optimal **Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui** gambaran pengetahuan dan sikap ibu hamil tentang pentingnya pemenuhan nutrisi 1000 hari pertama kehidupan (HPK) di Puskesmas I Denpasar Utara. Metode penelitian yaitu jenis penelitian deskriptif kuantitatif dengan metode *cross sectional*. Sampel dalam penelitian ini berjumlah 228 ibu hamil dengan teknik *purposive sampling.* Hasil penelitian didapatkan ibu hamil di Puskesmas I Denpasar Utara sebagian besar berada pada rentang usia 26-35 tahun yaitu sejumlah 128 orang (56,1%), berpendidikan terakhir SMA/K sebanyak 117 orang (51,3%) dengan pekerjaan sebagai ibu rumah tangga sebanyak 113 (49,6%), tingkat pengetahuan ibu hamil tentang pentingnya pemenuhan nutrisi 1000 hari pertama kehidupan (HPK) sebagian besar dengan kategori baik yaitu sebanyak 197 responden (86,4%) dan sikap ibu hamil tentang pentingnya pemenuhan nutrisi 1000 hari pertama kehidupan (HPK) sebagian besar dengan kategori baik yaitu sebanyak 112 responden (49,1%). Diharapkan puskesmas dan petugas kesehatan dapat meningkatkan frekuensi penyuluhan khususnya mengenai program 1000 HPK sehingga dapat meningkatkan pengetahuan dan sikap ibu hamil serta lebih siap dalam melahirkan generasi yang sehat dan berkualitas.

Kata kunci : Pengetahuan, sikap, 100 HPK, Ibu Hamil