

ABSTRAK

Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Menjalani Diet Hipertensi Pada Penderita Hipertensi

I Gede Santika Yasa¹, Sang Ayu Ketut Candrawati², Ketut Lisnawati³

¹ Mahasiswa Program Studi Keperawatan Program Sarjana

^{2,3} Dosen Program Studi Keperawatan Program Sarjana

Dukungan keluarga menjadi salah satu faktor yang dapat mempengaruhi perilaku penderita hipertensi dalam melakukan diet hipertensi. Diet hipertensi akan mempengaruhi berbagai aspek kesehatan seperti menurunkan tekanan darah, meningkatkan fungsi organ ginjal dan jantung untuk mencegah risiko komplikasi kardiovaskuler dan mendorong melakukan pola hidup sehat. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan dukungan keluarga dengan kepatuhan diet hipertensi pada penderita hipertensi. Jenis penelitian kuantitatif dengan pendekatan *cross-sectional*. Teknik sampling yang digunakan adalah *non probability sampling* jenis *purposive sampling* dan didapatkan jumlah responden 93 orang. Pada penelitian ini didapatkan dukungan keluarga dalam kategori baik 44 orang (47,3%) dan memiliki kepatuhan diet dalam kategori baik 56 orang (60,2%). Berdasarkan hasil uji *Rank Spearman* didapatkan angka *p value* sebesar 0,019 ($<0,05$) dan nilai *correlation coefficient* sebesar 0,244. Terdapat hubungan dalam kategori rendah antara dukungan keluarga dengan kepatuhan diet hipertensi dan arah hubungan kedua variabel positif artinya semakin baik dukungan keluarga maka kepatuhan diet hipertensi juga akan semakin baik. Dukungan keluarga merupakan bagian yang tidak dapat dipisahkan dari penderita hipertensi. Penderita akan merasa bahagia jika mendapatkan motivasi dan dukungan dari keluarganya. Dari dukungan yang diberikan oleh keluarganya dapat meningkatkan rasa percaya diri penderita dan mengikuti masukan yang diberikan oleh keluarga untuk kesembuhannya dan kepatuhannya dalam melaksanakan diet hipertensi. Maka dari itu keluarga juga perlu diberikan edukasi mengenai pentingnya peran keluarga dalam keberhasilan menjalani kepatuhan diet hipertensi untuk mengurangi angka kejadian hipertensi.

Kata Kunci : Dukungan Keluarga, Kepatuhan, Diet Hipertensi

ABSTRACT

The Corellation Between Family Support And Hypertension Diet Edherence In Hypertensive Patients

I Gede Santika Yasa¹, Sang Ayu Ketut Candrawati², Ketut Lisnawati³

¹ Mahasiswa Program Studi Keperawatan Program Sarjana

^{2,3} Dosen Program Studi Keperawatan Program Sarjana

Family support is one of the factors that can influence the behavior of hypertensive patients in carrying out a hypertensive diet. Hypertensive diet will affect various aspects of health such as lowering blood pressure, improving kidney and heart function to prevent the risk of cardiovascular complications and encouraging a healthy lifestyle. The purpose of this study was to determine the relationship between family support and compliance with a hypertensive diet in hypertensive patients. This research is quantitative with a cross-sectional approach. The sampling technique used was non-probability sampling, purposive sampling type and the number of respondents was 93 people. In this study, family support was found in the good category of 44 people (47.3%) and had a good diet compliance of 56 people (60.2%). Based on the results of the Spearman Rank test, a p value of 0.019 (<0.05) and a correlation coefficient value of 0.244 were obtained. There is a relationship in the low category between family support and compliance with a hypertensive diet and the direction of the relationship between the two variables is positive, meaning that the better the family support, the better the compliance with a hypertensive diet. Family support is an inseparable part of hypertensive patients. Patients will feel happy if they get motivation and support from their families. From the support given by his family can increase the patient's self-confidence and follow the input given by the family for his recovery and compliance in implementing a hypertension diet. Therefore, the family also needs to be given education about the importance of the family's role in the success of implementing a hypertension diet to reduce the incidence of hypertension.

Keywords: Family Support, Edherence, Hypertension Diet