

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai kadar hemoglobin dan nilai hematokrit pada ibu hamil trimester II di Puskesmas 3 Kecamatan Denpasar Utara pada tahun 2024 dapat disimpulkan :

1. Distribusi frekuensi kadar hemoglobin pada 43 ibu hamil trimester II didapatkan kadar hemoglobin tinggi sebanyak 1 orang (2,3%), kadar hemoglobin normal sebanyak 26 orang (60,5%) dan kadar hemoglobin rendah sebanyak 16 orang (37,2%) dengan nilai rata-rata keseluruhan sebesar (11.38 g/dL).
2. Distribusi frekuensi nilai hematokrit pada 43 ibu hamil trimester II didapatkan rendah sebanyak 43 orang (100.0%) dari total sampel dengan nilai rata-rata keseluruhan sebesar (32.91%).
3. Distribusi karakteristik ibu hamil trimester II berdasarkan umur didapatkan hemoglobin rendah terbanyak pada umur 15-25 sebanyak 11 orang (64,7%) dan tinggi 1 orang (5,9%), adapun nilai hematokrit rendah terbanyak pada usia 26-35 tahun sebanyak 20 orang dengan presentase (100%).

5.2. Saran

1. Diharapkan bagi ibu hamil trimester II disarankan untuk melakukan pemeriksaan laboratorium secara berkala agar dapat mengetahui masalah komplikasi pada darah sehingga ibu hamil dapat memenuhi kebutuhan kekurangan zat besi, nutrisi dan asupan gizi yang cukup diperlukan untuk pertumbuhan janin dan mencegah anemia pada ibu hamil.
2. Diharapkan bagi peneliti selanjutnya untuk dapat menambah variabel lain seperti hubungan kadar hemoglobin dan nilai hematokrit pada ibu hamil yang bersiko dan tidak bersiko berdasarkan umur ibu hamil trimester II sehingga dapat mendukung penelitian ini.