



*Competence for Excellence*

# **PANDUAN SKILL LAB Semester I**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
PROGRAM SARJANA  
STIKes WIRA MEDIKA BALI**

**DENPASAR  
2022**

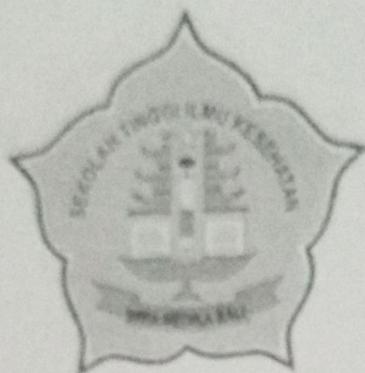


### **VISI STIKes Wira Medika Bali**

STIKes Wira Medika Bali sebagai pusat pendidikan kesehatan yang profesional dan memiliki daya saing ditingkat nasional pada tahun 2020 dan global pada tahun 2030

### **MISI STIKes Wira Medika Bali**

1. Menyelenggarakan pendidikan yang menghasilkan tenaga kesehatan kompeten dibidangnya, berskala regional, nasional, internasional.
2. Menyelenggarakan dan mengembangkan penelitian tepat guna yang bermanfaat bagi peningkatan derajat kesehatan masyarakat.
3. Menyelenggarakan pendidikan kesehatan yang mampu melaksanakan kegiatan pengabdian masyarakat berdasarkan kebutuhan masyarakat yang berorientasi budaya bangsa.
4. Memfasilitasi dan mengarahkan potensi yang dimiliki secara optimal, efektif dan efisien serta meningkatkan kualitas manajemen yang profesional dan terbuka.



## VISI

### Program Studi Ilmu Keperawatan STIKes Wira Medika Bali

Pusat pendidikan Ners yang profesional dan berbudaya dengan keunggulan keperawatan komplementer di tingkat Regional, Nasional 2020 dan Internasional 2025

## MISI

### Program Studi Ilmu Keperawatan STIKes Wira Medika Bali

- 1) Menyelenggarakan dan mengembangkan pendidikan keperawatan yang kompeten dengan kompetensi unggulan keperawatan komplementer
- 2) Menyelenggarakan dan mengembangkan kemampuan Program Studi Ners dalam melakukan penelitian dan atau memanfaatkan hasil penelitian (*evidence Based*) keperawatan komplementer
- 3) Menyelenggarakan pengabdian masyarakat yang relevan dengan kebutuhan dan budaya masyarakat

## KATA PENGANTAR

Keterampilan dasar sangat diperlukan untuk menunjang proses belajar mengajar Sarjana Keperawatan STIKES Wira Medika Bali. Buku panduan ini diterbitkan guna sebagai pegangan mahasiswa agar mahasiswa mengetahui keterampilan apa yang didapat pada setiap semester. Keterampilan yang akan dilaksanakan pada tiap semester bertujuan agar mahasiswa lebih inovatif dalam menyikapi keterampilan tersebut khususnya keterampilan dasar seperti keramas; kompres; pengaturan posisi, ambulasi, antropometri dan *balance* cairan; bedmaking; cuci tangan, potong kuku, penggunaan sarung tangan dan *oral hygiene*; memandikan dan membantu BAB/ BAK dan tehnik relaksasi. Diharapkan dengan pengenalan keterampilan dasar ini mahasiswa dapat meningkatkan keterampilan dan mampu menggali potensi diri.

Buku panduan ini terdiri dari 10 prasad keterampilan keperawatan untuk dikuasai oleh mahasiswa Keperawatan STIKes Wira Medika Bali. Pada setiap keterampilan terdiri dari fase preinteraksi, orientasi, kerja (interaksi), terminasi dan fase dokumentasi. Fase-fase tersebut menunjukkan bahwa langkah-langkah pelaksanaan tindakan perawatan tidak hanya terampil dalam melaksanakan tindakan keperawatan saja, tetapi lebih ditekankan pada "*Human Relationship*".

Buku ini juga sebagai pegangan instruktur, diharapkan ada kesamaan pengertian, pandangan antara instruktur dan mahasiswa sehingga dapat tercapainya tujuan pendidikan yang diharapkan. Akhirnya kami sebagai penyusun buku ini sangat mengharapkan masukan dan saran yang sifatnya membangun dan perbaikan.

Penyusun

Tim Dosen Keperawatan

## PENGARAH

1. Drs. Dewa Agung K. Sudarsana, MM
2. Ns. Ni Ketut Ayu Mirayanti, S.Kep., M.Kep
3. Ns. Ni Luh Putu Dewi Puspawati, S.Kep., M.Kep
4. Ns. Niken Ayu Merna Eka Sari, S.Kep., M.Biomed

## TIM PENYUSUN

- Ns. Ni Made Nopitawati, S.Kep.,M.KepNs.  
Ni Luh Gede Puspitayanti, S.Kep.,M.Biomed  
Ns. Sang Ayu Ketut Candrawati, S.Kep.,M.Kep  
Ns. Ni Luh Putu Dewi Puspawati, S.Kep., M.Kep  
Ns. Ni Kadek Muliawati, S.Kep., M.Kes  
Ni Komang Sukrandini, S.Kep., MNS  
Ns. Hendro Wahyudi, S.Kep.,M.Pd  
Ns. Silvia Ni Nyoman Sintari, S.Kep.,M.AP  
Ns. I Dewa Putu Arwidiana, S.Kep., M.AP  
Ns. Nurul Faidah, S.Kep.,M.Kes  
Ns. Ni Putu Wiwik Oktaviani, S.Kep., M.Kep  
Ns. Sang Ayu Ketut Candrawati, S.Kep.,M.Kep  
Ns. Desak Made Ari Dwi Jayanti., S.Kep., M.Fis.  
Ns. Ni Putu Wiwik Oktaviani, S.Kep., M.Kep  
Ns. I Dewa Gede Candra Darma, S.Kep., M.Kep  
Dr. Ns. I Made Sudarma Adiputra, S.Kep.,M.Kes  
Ns. Kiki Rizki Fista Andriana, S.Kep., M.Kep.  
Ns. Niken Ayu Merna E.S, S.Kep., M.Biomed.  
Ns. Ni Luh Putu Thrisna Dewi, S.Kep., M.Kep  
Ns. Ni Kadek Yuni Lestari, S.Kep., M.Fis

## DAFTAR ISI

COVER	i
VISI DAN MISI STIKES WIRA MEDIKA BALI	ii
VISI DAN MISI PRODI	ii
KATA PENGANTAR	iv
TIM PENYUSUN	v
DAFTAR ISI	vii
A. Kebersihan Rambut (Keramas)	1
B. Kompres	5
C. Pengaturan Posisi, Ambulasi	20
D. Antropometri dan <i>Balance Cairan</i>	45
E. <i>Bedmaking</i>	61
F. Cuci Tangan, Potong Kuku, Penggunaan Sarung Tangan	69
G. <i>Oral Hygiene</i>	89
H. Memandikan	97
I. Prosedur Pemenuhan Kebutuhan Eleminasi	105
J. Tehnik Relaksasi dan Distraksi	111