# DAFTAR PUSTAKA

Ainun, H., Benard Ndruru, G., Yuliriska Baeha, K., & Sunarti. (2020). Pengaruh Terapi Massage Punggung Terhadap Peningkatan Kualitas Tidur Pada Lansia Di Panti Jompo Yayasan Guna Budi Bakti Medan Tahun 2020. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Imelda*, *6*(2).

Alimul, H. A. A. (2018). *Metode Penelitian Kesehatan Paradigma Kuantitatif*. Health Book.

Andri, J., Karmila, R., Padila, P., J, H., & Sartika, A. (2019). Pengaruh Terapi Aktivitas Senam Ergonomis Terhadap Peningkatan Kemampuan Fungsional Lansia. *Journal Of Telenursing (Joting)*, *1*(2), 304–313. <Https://Doi.Org/10.31539/Joting.V1i2.933>

Ariani, D., & Suryanti. (2019). *Pengaruh Food Massage Terhadap Kualitas Tidur Pada Lansia Di Panti Wredha Dharma Bakti Kasih Surakarta*.

Arikunto, & Suharsimi. (2019). *Prosedur Penelitian : Suatu Pendekatan Praktik*. Pt Rineka Cipta.

Aziz, M. T. (2019). *Pengaruh Terapi Pijat Massage Terhadap Tingkat Insomnia Pada Lansia. Di Unit Rehabilitasi Social Pucang Gading Semarang.*

Azizah, L. M. (2011). *Keperawatan Lanjut Usia*. Graha Ilmu 45.

Basiran. (2018). Massage Untuk Atlet. *Jurnal Kepelatihan Olahraga*.

Charolena, A. M. (2019). *Pengaruh Back Massage Durasi 20 Menit Dan 40 Menit Untuk Meningkatkan Kualitas Tidur.*

Dinas Kesehatan Kabupaten Klungkung. (2023). *Profil Kesehatan Kabupaten Klungkung Tahun 2022*.

Dinas Kesehatan Provinsi Bali. (2023). *Profil Kesehatan 2022 Bali*.

Friska, B., Usraleli, Idayanti, Magdalena, & Sakhnan. (2020). The Relationship Of Family Support With The Quality Of Elderly Living In Sidomulyo Health Center Work Area In Pekanbaru Road. *Jurnal Proteksi Kesehatan*, *9*(1), 1–8.

Harismanto. (2020). Kualitas Tidur Berhubungan Dengan Tekanan Darah Pada Lansia. *Jurnal Kesmas Asclepius* , *2*.

Hasibuan, R. K., & Hasna, J. A. (2021). Gambaran Kualitas Tidur Pada Lansia Dan Faktor-Faktor Yang Mempengaruhinya Di Kecamatan Kayangan, Kabupaten Lombok Utara, Nusa Tenggara Barat. *Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan*.

Hidayat. (2019). *Metode Penelitian Kebidanan Tehnik Analisis Data* . Salemba Medika.

Ketut, I., Priastana, A., Rai, N., & Agustini, S. (2023). Posisi Tidur Lateral 30 Derajat Terhadap Kualitas Tidur Lansia Pasca Stroke Lateral Sleeping Position 30 Degrees On Sleep Quality Of Elderly Post Stroke. *Forum Publikasi Ilmiah Indonesia*.

Komang, I., Kirawan, Y., Prihatiningsih, D., Studi, P., Keperawatan, I., Tinggi, S., Kesehatan, I., & Medika Bali, W. (2020). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kemandirian Lansia Dalam Melaksanakan Personal Hygiene Di Kabupaten Gianyar The Correlation Between Family Support With Independence Of The Elderly In Implementing Personal Hygiene In Gianyar Regency. *Bali Medika Jurnal*, *7*(1), 77–85. <Https://Doi.Org/10.36376/Bmj.V7i1>

Kozier, Erb, Berman, & Snyder. (2019). *Buku Ajar Fundamental Of Nursing : Concepts, Process, And Practice*. Egc.

Kresnapati, P., Aji Setiawan, D., & Kunci, K. (2021). Pengaruh Teknik Dasar Manipulatif Sport Massage Terhadap Penurunan Kadar Asam Laktat Atlet Ukm Pencak Silat Upgris. *Journal Of Sport Coaching And Physical Education*. <Https://Journal.Unnes.Ac.Id/Sju/Index.Php/Jscpe>

Kriswanto, J., Kuswanda, D., & Winarni, E. D. (2023). Efektivitas Pelayanan Sosial Lanjut Usia Di Pondok Lansia Tulus Kasih Kota Bandung. Dalam *Peksos: Jurnal Ilmiah Pekerjaan Sosial* (Vol. 22, Nomor 1).

Kushariadi, & Sutyohadi. (2021). *Terapi Modalitas Keperawatan Pada Klien Psikogeriatrik*. Salemba Medika.

Kushariyadi, & Setyohadi. (2021). *Terapi Modalitas Keperawatan Pada Klien Psikogeriatrik*. Salemba Medika.

Lp Heny W, Sutresna, I. N., & P Wira Kp. (2019). Pengaruh Masase Punggung Terhadap Kualitas Tidur Pada Lansia Dengan Insomnia Di Panti Sosial Tresna Werdha Wana Seraya Denpasar. *Jurnal Dunia Kesehatan*.

Maas, M. L., Buckwater, K. C., Hardy, M. D., Tripp-Reimer, T., Titler, M. G., & Specht, J. P. (2019). *Asuhan Keperawatan Geriatrik : Diagnosis Nanda, Kriteria Hasil Noc & Intervensi Nic*. Egc.

Manurung, S., Ritonga, I. L., & Damanik, H. (2020). *Buku Ajar Keperawatan Gerontik*. Grup Penerbitan Cv Budi Utama.

Maryam, R. Siti, Mia, Ekasari, F., Rosdiawati, Jubaedi, A., & Batu Bara, I. (2018). *Mengenal Usia Lanjut Dan Perawatannya*. Salemba Medika.

Mirawati, D., Izhar, J., Oktivani, L. S., Wahyuni, & Putra, Y. W. (2021). The Effect Of Back Massage On Decreasing Insomnia In The Elderly At The Posyandu Lansia Marsudi Waras Jebres Surakarta. *Gaster Journal Of Health Science*, *19*, 20–30.

Nainar, A. A. A., Rayatin, L., & Indiyani, N. (2020). Kualitas Tidur Dengan Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi Di Puskesmas Balaraja. *Prosiding Simposium Nasional Multidisiplin Universitas Muhammadiyah Tangerang*, *2*. <Http://Jurnal.Umt.Ac.Id/Index.Php/Senamu/Indexjl.Perintiskemerdekaan1/33kotatangerang.Telp/Fax>.

Ndode, Y. N., Ardiyani, V. M., & Yasin, D. D. F. (2018). Pengaruh Terapi Musik Klasik Mozart Terhadap Kualitas Tidur Pada Pasien Post Operasi Di Rumah Sakit Baptis Batu. *Nursing News*, *3*.

Noviyanti, & Istiqomah. (2020). Pengaruh Terapi Rendam Air Hangat Pada Kaki Terhadap Kualitas Tidur Lansia Di Posbindu Wijaya Kusuma Jatibening Baru. *Jurnal Afiat: Kesehatan Dan Anak*.

Nursalam. (2019). *Manajemen Keperawatan. Aplikasi Dalam Praktik Keperawatan Professional*. Salemba Medika.

Potter, & Perry, A. (2018). *Buku Ajar Fundamen Keperawatan: Konsep Dan Praktik*. Egc.

Prajayanti, E. D., & Sari, I. M. (2022). Pijat Kaki (Foot Massage) Terhadap Kualitas Tidur Penderita Hipertensi Foot Massage On The Quality Of Sleep With Hypertension. *Nursing Sciences Journal*, *6*(1).

Puskesmas Nusa Penida I. (2023). *Profil UPTD Puskesmas Nusa Penida I Tahun 2022*.

Dia, R. D. N. D. (2018). Hubungan Kualitas Tidur Dengan Kadar Glukosa Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe Ii. *Prosiding Seminar Kesehatan Perintis E*, *1*(1), 2622–2256.

Ridwan, R., & Febriani, I. (2022). Terapi Aktivitas Kelompok Terhadap Depresi Pada Lansia. *Jurnal Keperawatan Silampari*, *5*(2), 708–714. <Https://Doi.Org/10.31539/Jks.V5i2.3287>

Rudimin, Harianto, T., & Rahayu, W. (2017). Hubungan Tingkat Umur Dengan Kualitas Tidur Pada Lansia Di Posyandu Permadi Kelurahan Tlogomas Kecamatan Lowokwaru Malang. *Nursing News*, *2*.

Setiadi. (2019). *Konsep & Penulisan Dokumentasi Asuhan Keperawatan*. Graha Ilmu.

Sugiyono. (2019). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, Dan R&D*. Cv Alfabeta.

Suryani, N. (2019). *Pengaruh Terapi Relaksasi Massage Terhadap Insomnia Pada Usia Lanjut Di Pstw Budi Luhur, Kasingan, Bangunjiwo,Kasihan, Bantul, Yogyakarta*.

Tappan, & Benjamin. (2020). *Healing Massage Technique*. Connecticcut : Appleton & Lange.

Triyandini, A. (2019). Efektifitas Terapi Massage Dengan Terapi Mandi Air Hangat Terhadap Penurunan Insomnia Lansia. *Jurusan Keperawatan: Fiki Universitas Jendral Sudirman* .

Triyoso, Romayati, U., & Herdiantama, R. N. B. (2021). Asuhan Keperawatan Pada Lansia Dengan Insomnia Menggunakan Terapi Penerapan Massase. Dalam *Journal Of Public Health Concerns* (Vol. 1, Nomor 4).

Vebriyanti, D. (2018). Surabaya Menuju Kota Ramah Lansia: Peluang Dan Tantangan (Surabaya Toward Age-Friendly City: Opportunities And Challenges). *Jurnal Kependudukan Indonesia* , *13*(2), 117–132.