

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Hasil isolasi dan identifikasi *Candida albicans* dari urine ibu hamil Di Puskesmas 3 Denpasar Utara sebanyak 30 Sampel dapat disimpulkan hasilnya sebagai berikut:

1. Hasil penelitian didapatkan positif *Candida albicans* sebanyak 1 sampel dengan presentase 3,3%, dan hasil negatif *Candida albicans* didapatkan sebanyak 29 sampel dengan presentase 96,7% dari jumlah 30 jumlah sampel yang diperoleh.
2. Karakteristik jamur yang ditemukan pada kultur jamur dengan menggunakan media SDA (*Sabourand Dextrose Agar*) menunjukkan ciri-ciri koloni halus licin, koloni sedikit timbul di permukaan, berwarna putih kekuningan, dan beraroma seperti ragi. Pada pemeriksaan gram secara mikroskopis ditemukan adanya *blastospora* yang berbentuk bulat atau oval, dan berwarna ungu. Kemudian pada uji *germ tube* ditemukan hasil jamur berbentuk kecambah seperti raket.

5.2 Saran

1. Bagi ibu hamil lebih baik melakukan pemeriksaan kultur urine jika kehamilan sudah masuk pada trimester II dan jika terjadi keputihan yang berlebih.
2. Sering mengganti pakaian dalam dan penting juga untuk memperhatikan pemilihan pakaian dalaman.
3. Kurangi menggunakan pakaian ketat untuk mencegah agar vagina tidak

mudah lembab.

4. Bagi peneliti selanjutnya disarankan untuk dapat melakukan penelitian mengenai faktor lain yang dapat menyebabkan peningkatan jamur *Candida albicans* pada organ reproduksi ibu hamil, serta melakukan penyuluhan tentang menjaga kebersihan organ kewanitaan agar terhindar dari jamur *Candida albicans*.